

Согласовано.

Директор МБОУ Краснодонской СОШ

Волкова О.Н. Волкова

«19» 03 2025 г.

Ежедневное меню
3 день



7-11 лет

Наименование блюда	7-11 лет		Пищевые вещества			Энерг.
	порции	цена	Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	60		0,9	0,1	7,1	24,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		14,63	16,20	23,38	280,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	200		0,30	0,00	16,00	66,40
	50					
Итого за прием пищи:			3,13	0,50	20,63	99,00
	510	104,20 Р	18,96	16,80	67,11	470,40

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	60		0,9	0,1	7,1	24,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		14,63	16,20	23,38	280,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	50		3,13	0,50	20,63	99,00
	510		18,96	16,80	67,11	470,40
СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	100		8,50	12,00	47,40	324,00
	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	300	151,02 Р	8,80	12,00	63,40	390,40

12-18 лет

12-18 лет						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	100		1,5	0,1	8,5	40,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250		17,29	18,90	26,20	315,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	200		0,30	0,00	16,00	66,40
	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	600	104,20 Р	22,22	19,5	71,33	521,3

12-18 лет ОВЗ

12-18 лет ОВЗ						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	100		1,5	0,1	8,5	40,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250		17,29	18,90	26,20	315,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	50		3,13	0,50	20,63	99,00
	600		22,22	19,5	71,33	521,3
СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ						
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	100		8,50	12,00	47,40	324,00
Итого за прием пищи:	250		0,50	0,00	20,00	98,00
	350	151,02 Р	9,00	12,00	67,40	422,00